

Hallo, liebe Schülerinnen und Schüler,

hier ist das **neue Angebotsprogramm** für Eure **Mittagspausen** im Schuljahr Februar bis Juli 2019. **Viel Spaß** damit!!!

Ich hoffe, es ist für jede(n) von Euch etwas dabei.

Auf dem **schwarzen Brett** schräg gegenüber vom **Schülercafe** könnt Ihr Euch über mögliche Veränderungen bezüglich der Pausenangebote informieren. Das Angebotsprogramm steht auch auf der **Schulhomepage**.

Ich freue mich sehr über Rückmeldungen zum Pausenprogramm, über neue Ideen und Vorschläge von Euch. Bei Fragen stehe ich Euch jederzeit gern zur Verfügung. Ihr findet mich an den Langtagen in der Regel im Schülercafe, in meinem Zimmer oder im Lehrerzimmer.

Viel Spaß wünscht Euch

Elgin Caspar-Rother

**Meine Sprechzeiten :**

Montag: 10 - 11 Uhr und nach Vereinbarung

Raum 02.00.05

(Eingang Sekundarschule, links, neben der Verbindungstür  
Mensa A/B)

Telefon: 02293 - 913067

Schulzentrum Nümbrecht  
Homburgisches Gymnasium  
Mateh - Yehuda - Str. 5  
51588 Nümbrecht

E- mail: [e.caspar-rother@homburgischesgymnasium.de](mailto:e.caspar-rother@homburgischesgymnasium.de)



Angebote, bei denen nur eine Raumnummer angegeben ist, finden im Gymnasium statt. Bei den anderen Angeboten ist der Weg kurz beschrieben.

# Angebote

Spiel-Sport-(Ent)Spannung-Spaß

für die

## Mittagspause

Februar - Juli 2019

Montag - Mittwoch - Donnerstag

für die Klassen

5 - 9

Homburgisches

Gymnasium Nümbrecht

und

Sekundarschule Nümbrecht/

Ruppichteroth

## Montag

**Fußball** Herr Giffhorn, bis zu den Osterferien in der grauen Halle, dann auf dem Sportplatz

**Baseball with coach Eric** Frau und Herr Nickel, Sportplatz, ist der Sportplatz geschlossen, in der grauen Halle, bitte an Hallenschuhe denken, die ersten drei Male offenes Angebot, danach regelmäßige Teilnahme erwünscht)

**Futsal-das etwas andere Fußballspiel** Herr Xanthopoulos, graue Halle, Hallenschuhe mitbringen, s. Hallenregeln

**Lauf Dich fit** Herr Sievers, Treffpunkt vor der grauen Halle, bei schlechtem Wetter fällt das Angebot aus, bitte Laufschuhe mitbringen

**Selbstverteidigung für Mädchen und Jungen** Herr Macht, Raum 210 (01.02.44), bitte bequeme Kleidung anziehen

**Keyboard spielen** Frau Tillessen, Musikraum der Sekschu (02.00.58) Mensa B, an Schulsozialarbeit vorbei, immer geradeaus, letzter Raum auf der rechten Seite

**Sketche** Frau Brand, Aula

**Radio- AG** Frau Sauer und Frau Weis, Raum 212 (01.02.36), Schnittmöglichkeit für Mitglieder, Schnuppern für alle, die sich für das Radioprojekt interessieren

**Witzwerkstatt 2.0** Herr Conrad, Raum 304 (01.03.62)

**Hör zu und entspann Dich** Frau Everts, Raum 306 (01.03.54), Hörbücher hören, ausruhen, malen

**Zentangles** Frau Bee, Raum 306 (01.03.54), Zentangle ist eine besondere Entspannungstechnik, ein freies Zeichnen mit immer wiederkehrenden Mustern

**Freies Malen und Zeichnen** Frau Radler, Raum 207 (01.02.97), bitte Buntstifte mitbringen

**Spiele mit Wörtern** Frau Höwer, Raum 213 (01.02.06)

**Rätselspaß und black stories** Frau Grimm-Thau, Raum 03.00.16, EG Sekundarschule, gegenüber Schulsozialarbeit, links)

**Schach** Herr Engel, Raum 009 (01.00.14)

**Werwolf, Mogelmotte & Co** Lisa Höpfner, Raum 302 (01.03.68), Beginn um 12.35 mit dem Werwolf- Spiel

**Basiswissen iPad** (Umgang mit Apps und Co erlernen) Herr Zangrando, Raum 203 (01.02.83)

**Wallpaper- mein individueller Hintergrund für Handy oder PC** Herr Leonhardt, Raum 204 (01.02.68)

**Sportplatzregeln:**

-Bitte immer auf den Lehrer warten, der das Angebot durchführt, Einlass nur bis 12.35 Uhr

-Bei fehlender Aufsicht, Bauarbeiten, Regen oder Frost bleibt der Sportplatz geschlossen.

## Mittwoch

**Fußball** Herr Schwellenbach, bis zu den Osterferien graue Halle, danach Sportplatz, s. Hallen- und Sportplatzregeln

**Fußball** Herr Giffhorn, Sportplatz, bei Regen oder Frost fällt das Angebot aus

**Tischtennis** Frau Rekowski, graue Halle, s. Hallenregeln, wenn möglich, bitte Tischtennisschläger mitbringen, sonst im Spielverleih erhältlich

**Jonglieren, Akrobatik und Trick Shots** Herr Jung, graue Halle, bei schönem Wetter auf dem Wiesenhof

**Girls Power - Fit, Fun & Dance** (nur für Mädchen) Frau Weingardt, Raum 02.1U.42, DG Raum, Sekschu, Mensa B, an Schulsozialarbeit vorbei, immer geradeaus, bis fast zum Gangende, dann rechts durch Glastür ins Untergeschoss, rechts in den Flur, dort rechts, 2. Tür rechts), für alle Mädchen mit Spaß an Tanz, Bewegung und Choreos,

**Mittagsmeditation** Frau Linkenheil, Musikraum 312 (01.03.32), Meditation zu ruhiger Musik

**Mädels-Gesprächskreis** Frau Hoffmann, Raum 210 (01.02.44)

**Jugend debattiert** Herr Kaiser, Raum 213 (01.02.06)

**Lego-Mindstorms** Frau Köster, Jan-Niklas Becher, Christian Wolf, Ayatullah Rasuli und Jonas Schneider, Raum 208 (01.02.54)

**Zaubereien** Mark Jonuschat und Luis Rodriguez, Raum 204 (01.02.68)

**Zeichnen mit Bleistift** Lea Dittich und Catrin Oetzel, Raum 203 (01.02.83), Bleistifte bitte mitbringen

**Kalligraphie für Fortgeschrittene** Frau Becker, Raum 207 (01.02.97)

**Zauberwürfel** Frau Berg, Raum 004 (01.00.44), eigene Zauberwürfel können gern mitgebracht werden

**Schach** Herr Dreier, Raum 205 (01.02.89)

**Kniffel- und Kartenspiele** Moritz Giesen, Raum 302 (01.03.68)

**Dungeons and Dragons - das etwas andere Rollen- und Gesellschaftsspiel** Antonia Cieplik, Raum 303 (01.03.85)

**Gesellschaftsspiele** Juliana Sartorius, Raum 211 (01.02.01)

## Mittagspausenprogramm

Februar bis Juli 2019

### Hallenregeln:

-Bitte auf den Lehrer warten, der das Angebot durchführt!

-Eingang: Nur am kleinen Parkplatz vom Wiesenhof aus

-Einlass: Nur bis 12.40 Uhr

-Einlass nur für SchülerInnen mit Hallenschuhen, die an einem der Angebote teilnehmen

## Donnerstag

**Kung-Fu** Herr Macht, graue Halle, (unbedingt bequeme, weite Hosen anziehen), s. Hallenregeln

**Basketball** Herr Schulz, graue Halle, s. Hallenregeln

**Hip Hop** Frau Henning, Aula

**Entspannung mit Geschichten und Musik** Johanna Lang und Kimberly Lux, Raum 312 (01.03.32)

**Holzwerkstatt** Herr Werner, Herstellen von Nagelbrettbildern, Frühstücksbrettchen, Zauberwürfel u.a., Werkraum im der Sekschu ( Mensa B, am Büro Schulsozialarbeit vorbei, geradeaus, vor der zweiten Glastür links in den Keller

**Lego-Mindstorms** Frau Köster mit Jonas Schneider und Ayatullah Rasuli, Raum 208 (01.02.54)

**Komm vorbei und sprich Dich frei** (Schülersprechstunde), Frau Grimm-Thau, Raum 02.00.05, Schulsozialarbeit (in Mensa B neben der Tür zu Mensa A)

**Hausaufgaben- und Lernbetreuung** Frau Rautenbach, Raum 205 (01.02.89)

**Strategie- und andere Gesellschaftsspiele** Frau Zajons, Raum 210 (01.02.44)

**Spiel und Spaß mit Oskar** Frau Wirths, Treffpunkt Raum 217 (01.02.14)

**Basteln nach Jahreszeiten und Festen** Emily Löwen und Fabienne Thiel, Raum 203 (01.02.83), Schere und Kleber bitte mitbringen

**Gesellschaftsspiele** Hannes Maus, Raum 204 (01.02.68)

## Folgende Angebote finden an allen Langtagen statt:

**Schmökерstunde** Frau Hauschildt u.a., Frau Heitmann, Frau Bilke, Frau Theis, Jennifer Pedde, Valentina Dermaku und Annika Kleber, Bücherei, Einlass nur durch den Haupteingang  
**Spielverleih** Billardraum, rechts neben derAula, Verleih von Spielgeräten für den Hof und/oder von Gesellschaftsspielen

(Max Merz, Till Meurer, Jonas Roth und Moritz Strathaus, Anna Faulenbach und Jule Hartmann )

**Internetcafe** Herr Stelp, Raum 03.00.101 (Verwaltungstrakt der Sekundarschule, Sekundarschuleingang, dann rechts, wieder rechts, erster Raum rechts)

**Schülercafe** Frau Caspar-Rother, Frau Hoffacker, Gabriel Geishüttner und alle, die Lust zum Helfen haben