

SPEISEANGEBOT
Mensa Neunkirchen - DGE Komponenten

KW 13		Montag, 23.03.20		Mittwoch, 25.03.20		Donnerstag, 26.03.20	
Tagesgericht	Geschnetzeltes "Züricher Art" von der Pute dazu Butterspätzle			Geflügelhacksteak dazu leckere Rahmsauce und Salzkartoffeln		Fischrikadelle -Aus nachhaltigem Fischfang- an Dill Senfsauce, dazu Kartoffelpüree	
	Geschnetzeltes Züricher Art ^{A, A1, G} Spätzle ^{A, A1, C}			Geflügelrikadelle ^{A, A1, C} Rahmsauce ^{1, A, A1, G} Salzkartoffeln ¹		Fischrikadelle ^{A, A1, D, G} Senf Sahnesauce ^{1, A, A1, G, L1} Salzkartoffeln ¹	
Zusatzstoffe	A, A1, C, G			A, A1, C, G		A, A1, D, G, L1	
Allergene							
Nährwerte	Kilojoule: 2787,2kJ / Kilokalorien: 659,4kcal / Fett: 18,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 6,4g / Zucker: 5,3g / Salz: 6,2g / : / :			Kilojoule: 2939,4kJ / Kilokalorien: 699,1kcal / Fett: 34,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,5g / Zucker: 2,4g / Salz: 3,9g / : / :		Kilojoule: 1959,1kJ / Kilokalorien: 464,7kcal / Fett: 24,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,8g / Zucker: 7,3g / Salz: 6,2g / : / :	
oder wahlweise							
Alternatives Tagesgericht	Geschnetzeltes "Züricher Art" vom Schwein dazu Vollkornnudeln			Gegrilltes Rinderhacksteak dazu leckere Rahmsauce und Salzkartoffeln		Natur gebratenens Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Senf Dillsauce dazu Kartoffelpüree	
	Geschnetzeltes Züricher Art ^{A, A1, G} Vollkorn Nudeln ^{A, A1}			Rinderhacksteak ^{A, A1, C, L1} Rahmsauce ^{1, A, A1, G} Salzkartoffeln ¹		Gebratenes Seelachsfilet ^{1, A, A1, D} Senf Sahnesauce ^{1, A, A1, G, L1} Salzkartoffeln ¹	
Zusatzstoffe	A, A1, G			A, A1, C, G, L1		A, A1, D, G, L1	
Allergene							
Nährwerte	Kilojoule: 2847,1kJ / Kilokalorien: 677,4kcal / Fett: 22,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,2g / Zucker: 4,1g / Salz: 6,2g / : / :			Kilojoule: 1785,3kJ / Kilokalorien: 426,7kcal / Fett: 25,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,1g / Zucker: 3g / Salz: 3,9g / : / :		Kilojoule: 2114,1kJ / Kilokalorien: 501,3kcal / Fett: 26,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,2g / Zucker: 5,7g / Salz: 5,6g / : / :	
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle dazu fruchtige Currysauce und Langkornreis			Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Sahnesauce		Eieromelette dazu Rahmsauce und Salzkartoffeln	
	Gemüsefrikadelle ^{A, A1, C, F, G, L1, K} Currysauce fruchtig ^{1, G, L1} Reis ¹			Käsespätzle ^{A, A1, C, G} Sahne Sauce ^{1, A, A1, G, L1}		Eieromelette ^{A, A1, C, G} Schnittlauchsauce ^{1, A, A1, G, L1}	
Zusatzstoffe	A, A1, C, F, G, L1, K		A, A1, C, G, L1		A, A1, C, G, L1		
Allergene							
Nährwerte	Kilojoule: 3191,9kJ / Kilokalorien: 549,2kcal / Fett: 11,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,1g / Zucker: g / Salz: 2,2g / : / :		Kilojoule: 3744,6kJ / Kilokalorien: 888,1kcal / Fett: 31,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 17g / Zucker: 8,9g / Salz: 5,6g / : / :		Kilojoule: 1120,4kJ / Kilokalorien: 264,8kcal / Fett: 16,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 5,3g / Zucker: 4g / Salz: 4,8g / : / :		
Gemüse	Vichykarotten ^{1, L}			Buschbohnen ^{1, L}		Rahmspinat ^{1, A, A1, G, L1}	
Zusatzstoffe							
Allergene							
Nährwerte	Kilojoule: 356,4kJ / Kilokalorien: 85,4kcal / Fett: 4,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: 9,7g / Salz: 0,9g / : / :		Kilojoule: 304,5kJ / Kilokalorien: 72,3kcal / Fett: 4,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g / Zucker: g / Salz: 0,4g / : / :		Kilojoule: 973,9kJ / Kilokalorien: 231,8kcal / Fett: 5,9g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / Zucker: 2,8g / Salz: 2g / : / :		
oder wahlweise							
Salat	Wachsbohnenalat ^{3, 5, L}			Gurkensalat Rahm ^{3, 5, G, L}		Salat Beilage Mix Dressing Joghurt ^{C, G}	
Zusatzstoffe	3, 5		3, 5		G, L		
Allergene							
Nährwerte	Kilojoule: 137,5kJ / Kilokalorien: 32,9kcal / Fett: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 0,7g / Salz: 0,8 / : / :		Kilojoule: 298,6kJ / Kilokalorien: 71,3kcal / Fett: 5,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,9g / Zucker: g / Salz: 0,3g / : / :		Kilojoule: 201,4kJ / Kilokalorien: 48,1kcal / Fett: 3g / davon gesättigte Fettsäuren: 1,7g / Zucker: / Salz: 0,2g / : / :		
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce			Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce		Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	
	Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, A, A1, L} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, L}			Spiralnudeln ^{A, A1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, A, A1, L} Bolognese Sauce Rind ^{A, A1, L}		Pizza Margarita/Pomodoro ^{A, A1, G} Pizza Salami ^{2, 3, A, A1, G} Pizza Prosciutto ^{2, 3, R, A, A1, G}	
Zusatzstoffe					2, 3, R		
Allergene	A, A1, L		A, A1, L		A, A1, L		
Nährwerte	Kilojoule: 3151,7kJ / Kilokalorien: 747,8kcal / Fett: 24,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: g / Salz: 5,5g / : / :		Kilojoule: 3151,7kJ / Kilokalorien: 747,8kcal / Fett: 24,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: g / Salz: 5,5g / : / :		Kilojoule: 7461,5kJ / Kilokalorien: 1771,8kcal / Fett: 62,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 31g / Zucker: 15,7g / Salz: 13,9g / : / :		
Dessert	Vanillepudding ^G			Apfelmus ³		Schokoladenpudding G	
Zusatzstoffe	G		3				
Allergene							
Nährwerte	Kilojoule: 553kJ / Kilokalorien: 132kcal / Fett: 6g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Zucker: 12,8g / Salz: 0,1g / : / :		Kilojoule: 293kJ / Kilokalorien: 69kcal / Fett: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: 14,3g / Salz: 0,1g / : / :		Kilojoule: 580kJ / Kilokalorien: 138kcal / Fett: 6,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 4g / Zucker: 13,8g / Salz: 0,2g / : / :		
oder wahlweise							
Obst	Apfel			Birne		Apfel	
Nährwerte	Kilojoule: 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :		Kilojoule: 328,5kJ / Kilokalorien: 78kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :		Kilojoule: 217kJ / Kilokalorien: 52kcal / Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g / : / :		
Hinweis Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert							



Betriebsstätte:
Mensa Neunkirchen
Rathausstraße 2A
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Ansprechpartner: Herr Frank Neumann
Telefon: 02247 / 900 25 69
Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:

A enthält Gluten - A1 aus Weizen, A2 aus Roggen, A3 aus Gerste, A4 aus Hafer, A5 aus Dinkel / B enthält Krebstiere / C enthält Ei / D enthält Fisch / E enthält Erdnüsse / F enthält Soja / G enthält Milch einschl. Laktose / H enthält Schalenfrüchte - H1 aus Mandeln, H2 aus Haselnuss,

H3 aus Walnuss, H4 aus Cashewnuss, H5 aus Pekannuss, H6 aus Paranuss, H7 aus Pistazie, H8 aus Macadamianuss / I enthält Sellerie / J enthält Senf / K enthält Sesam / L enthält Schwefeldioxid/ Sulfite / M enthält Luinoie / N enthält Weichtiere

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.

Legende

Hinweis